**Poděkování MUDr. A. Dvořákové za lekce první pomoci v ZŠ**

Paní doktorka MUDr. Alena Dvořáková nabídla škole seznámení žáků se základy první pomoci. Nabídku jsme přijali s velkým nadšením, ale zároveň jsme si byli vědomi, že při pracovním vytížení paní doktorky půjde o 1 až 2 lekce pro žáky 2. stupně. Byli jsme však mile překvapeni, když v období od konce září do začátku listopadu 2021 paní doktorka v několika termínech seznámila žáky 1. až 3. ročníku (jednohodinové lekce) a žáky 4. až 9. ročníku (dvouhodinové lekce) se základy první pomoci.

**Náplň lekcí**: Poskytnutí první pomoci, jak poznat kritický stav, přivolání ZZS, ukázky telefonátů na číslo 155, oživování – kroky k obnovení zásobování mozku kyslíkem, srdeční masáž, dýchání z plic do plic, AED (automatizovaný externí defibrilátor, nově připevněn v Bystrém na zdi před vstupem do IC), pomoc při autonehodě, úrazové stavy, mozková příhoda a infarkt, praktický nácvik srdeční masáže na resuscitačních figurínách.

Správně poskytnutá první pomoc již zachránila mnoho životů. Proto je tak důležité první pomoci věnovat náležitou pozornost. První pomoc je i součástí výuky ve školách, zvláště pak praktická část výuky zaměřená na stavy bezprostředního ohrožení života.

Vážená paní doktorko, **MUDr. Aleno Dvořáková**, **děkujeme Vám za předané praktické zkušenosti a ukázky žákům bysterské školy, děkujeme za Váš přístup, názornost, ochotu**. Dětí, žáci i samotní kolegové nešetřili slovy chvály. Děkujeme všichni.

Zdeněk Mrkos, ředitel školy